

Les savoir - faire de la vie quotidienne

CRéSAP

La professionnalisation
des services à la personne

Chaque module de « formation-action » contribue à l'amélioration de votre professionnalisation.
Il vous est proposé de l'adapter précisément à vos besoins en matière de contenu et de volume horaire.

S1 - Entretien des locaux

Nettoyage, propreté, hygiène, méthodes, protocoles, matériel, ...

S2 - Entretien du linge et repassage

Lavage, produits, pliage, repassage, rangement, ...
Petits travaux de couture.
Utilisation du matériel.

S3 - Diététique et nutrition – Préparation des repas

Connaissances nécessaires à la préparation de repas équilibrés, adaptés aux publics, aux pathologies. Confection des repas. Stimulation de l'appétit.

S4 - Manutention - Gestes et postures - Ergonomie

Connaissances physiologiques, anatomiques.
Acquisition de techniques de sécurité corporelle.
Connaissance du matériel adapté et disposition du lieu de vie.

S5 - Confort et bien-être du bébé et de la maman

Attitudes et techniques à connaître pour prendre soin du nouveau né et de la maman.
Répondre aux besoins fondamentaux : change, bain, alimentation, matériel, environnement, relation psycho-affective, ...

S6 - Formation de base pour l'aide à domicile

L'apprentissage des attitudes, gestes et techniques minimum avant d'intervenir au domicile.

S7 - Petits bricolages et petit jardinage

Connaissances et savoir-faire de base en électricité, plomberie, entretien de la maison.
Connaissance et savoir-faire de base pour l'entretien des espaces verts de la maison.

S8/R5 - Apprentissage et maîtrise de l'informatique et de l'Internet

Les connaissances de base de l'informatique et l'utilisation des logiciels de base.
Navigation Internet et courrier électronique.

Nous tenons à votre disposition le contenu détaillé de la « formation-action » choisie

15 lieux d'accueil et de formation, pôles de proximité et de compétences
sur l'ensemble du territoire régional

Pour nous contacter

PLATEFORME CRéSAP

Réseau des Maisons Familiales Rurales

14-16, place du Lavoir - 81600 BRENS Tél : 05 63 57 55 09 – Fax 05 63 57 20 17
e-mail : cresap.mip@mfr.asso.fr - site : www.mfr.asso.fr