



CAP Agent Polyvalent de Restauration

MFR PEYREGOUX

LA ROQUE 81440 LAUTREC

05 63 82 20 22

mfr.peyregoux@mfr.asso.fr

Facebook : MFR Peyregoux

Statut :

- Contrat d'apprentissage
- Contrat de professionnalisation

Objectifs

- **Préparer** une qualification professionnelle reconnue.
- **Découvrir** une formation par ALTERNANCE sur 2 ans.
- **Pouvoir** Préparer, fabriquer, conditionner des aliments et des plats contrôler la qualité des aliments, s'adapter à l'évolution de toutes les formes de restauration traditionnelle ou collective.

Contenu de la formation

- **Modules d'enseignement général** : Expression française, Langue vivante (Anglais), Education physique et sportive, Sciences, Histoire Géographie, mathématiques.
- **Modules d'enseignement professionnel** : Prévention santé et environnement, microbiologie, sciences alimentaire et hygiène, sciences appliquées équipement, connaissance entreprise et travaux pratiques (cuisine).

Condition d'accès

Etre issu de 3° (DP6, DP3, DIMA, générale, technologique, MFR ...).

Etre âgé de 16 ans

Satisfaire à l'**entretien de motivation et signer un contrat d'apprentissage avec un employeur.**

L'alternance

980 heures de formation sur 2 ans.

Un **contrat de travail** signé avec un employeur.

Une rémunération.

Poursuite d'études :

CAP ATMFC (Assistant Technique en milieu familial et Collectif).

CAP Cuisine ou Service en 1 an.

Débouchés professionnels :

Cuisinier

Cuisinier de collectivités

Le + de la formation :

- Aide individualisée à la recherche d'un employeur,
- Suivi individualisé (carnet de liaison), suivi en entreprise + entretien individuel.
- Formation délégué de classe,
- Plan d'étude,
- Mise en situation professionnelle à la cuisine collective (deux fois par semaine),



Contact MFR : *prenom.nom@mfr.asso.fr*

Philippe VINÇON + Madame ANDRES

MàJ
Sept
2016



Réseau des MFR de Midi-Pyrénées

14-16 Place du Lavoir ■ 81600 BRENS ■ Tél : 05 63 57 55 09 ■ Fax. 05 63 57 20 17

E-mail : fr.midi-pyrenees@mfr.asso.fr ■ Web : www.mfr-midipyrenees.fr

