



CAP Cuisine-Restaurant

MFR PEYREGOUX

LA ROQUE 81440 LAUTREC

05 63 82 20 22

Mfr.peyregoux@mfr.asso.fr

Facebook : MFR Peyregoux

Statut :

**- Contrat de
professionnalisation**

Objectifs

Préparer une qualification professionnelle reconnue

Découvrir une formation par ALTERNANCE sur 2 ans

Pouvoir préparer deux diplômes en 3 ans

Contenu de la formation

Modules d'enseignement général : Expression française, Langue vivante (Anglais), Éducation physique et sportive, Sciences, Histoire Géographie, mathématiques.

Modules d'enseignement professionnel : Pratiques et techniques professionnelles, Technologie professionnelle, sciences appliquées à l'alimentation à l'hygiène et aux équipements, Environnement économique/juridique et social de l'entreprise hôtelière, Vit sociale et professionnelle.

Conditions d'accès

Être sorti d'une classe de 3^{ème} (générale, technologique ...),

Être âgé de 16 ans

Satisfaire à l'entretien de motivation

L'alternance

26 semaines de cours à la MFR sur 2 ans soit 1014 heures de formation

Poursuite d'études :

- Brevet professionnel (option cuisine ou service)
- Mention complémentaire
- Possibilité une troisième année de CAP en changeant d'option (cuisine ou service)

Débouchés professionnels :

- Vie active (cuisinier, serveur...)

Les + de la formation :

- Aide individualisée à la recherche d'un employeur en fonction du projet professionnel
- Visites de structures, sorties pédagogiques, voyage d'études
- Suivi individualisé -carnet de liaison
- Plans d'études
- Mise en situation professionnelle au restaurant d'application (deux fois par semaine)
- Cours pratiques dispensés par des professionnels issus du milieu
- Formation déléguée de classe
- Un formateur référent de chaque jeune
- Deux diplômes en trois ans



Contact : *prenom.nom@mfr.asso.fr*
Frédéric ANDRES

MàJ
Sept
2016



Réseau des MFR de Midi-Pyrénées

14-16 Place du Lavoir ■ 81600 BRENS ■ Tél : 05 63 57 55 09 ■ Fax. 05 63 57 20 17

E-mail : fr.midi-pyrenees@mfr.asso.fr ■ Web : www.mfr-midipyrenees.fr

