



# 3<sup>ème</sup> DIMA - Pré-Apprentissage

Dispositif d'Initiation aux Métiers en Alternance

## Lieu de formation :

MFR Toulouse Nord - 31140 LAUNAGUET - 05 34 27 69 70

MFR Bel Aspect - 81600 GAILLAC - 05 63 81 21 50

MFR Moissac - 82200 MOISSAC - 05 63 04 60 30

## Statut :

- formation initiale scolaire  
(Possibilité de bourses)

## PRESENTATION DE LA FORMATION

### Les objectifs :

- déterminer son projet professionnel
- développer l'autonomie et redonner confiance au jeune
- Favoriser la prise de responsabilité
- Confirmer son choix d'orientation ou lui permettre de se réorienter
- Mettre à niveau ou approfondir ses connaissances générales
- Préparer et valider « le socle commun de compétences »
- Préparation au CFG
- Aboutir à la signature d'un contrat d'apprentissage.

### Enseignement général et technique :

- Français, mathématiques, anglais, connaissance du monde contemporain, prévention santé environnement, initiation scientifique.
- Exploitation des vécus en entreprise, réalisation de projets, visites d'entreprises.
- Enseignement technique en atelier (bois, informatique,...).
- Suivi individualisé avec partenariat maître de stage / parents / formateurs.

**Public concerné :** Etre âgé de 15 ans, Avoir un projet pour l'apprentissage.

**L'alternance :** Une semaine au centre de formation / une semaine en entreprise, soit environ : 16 semaines à la MFR & 19 semaines de stage en entreprise

### Le + de la formation :

- Suivi personnalisé et individualisé
- effectif de classe réduit
- visites de stages, visites et entretiens des familles par les formateurs
- liaison permanente entre le centre de formation, l'entreprise d'accueil et la famille
- bilans d'étape réguliers avec l'ensemble des partenaires
- déterminer son orientation à partir des bilans du (ou des) stage(s) réalisé(s) un projet professionnel
- définir ensemble un établissement d'accueil pour la poursuite d'études

### Poursuite d'études :

- CAP par apprentissage
- CAP en formation initiale
- 2<sup>nde</sup> professionnelle en formation initiale

**Contact MFR :** Responsables Formation DIMA : [prenom.nom@mfr.asso.fr](mailto:prenom.nom@mfr.asso.fr)

MFR Launaguët: Chantal GONGORA, [chantal.gongora@mfr.asso.fr](mailto:chantal.gongora@mfr.asso.fr)

MFR Gaillac : Alexandre MEFFRE – Francine DELFOLIE

MFR Moissac : Alexia LEYGUE, [alexia.leygue@mfr.asso.fr](mailto:alexia.leygue@mfr.asso.fr)

MàJ  
Sept 2016



Réseau des MFR de Midi-Pyrénées

14-16 Place du Lavoir ■ 81600 BRENS ■ Tél : 05 63 57 55 09 ■ Fax. 05 63 57 20 17

E-mail : [fr.midi-pyrenees@mfr.asso.fr](mailto:fr.midi-pyrenees@mfr.asso.fr) ■ Web : [www.mfr-midipyrenees.fr](http://www.mfr-midipyrenees.fr)

